

Activitat 1 Valors

Nom:

Data:

Mireu aquests vídeos sobre els valors:

[El valor de la tolerancia](#)

[Tolerancia y respeto](#)

[El puente](#)

[Trabajo en equipo](#)

[Trabajo en equipo familiar](#)

"Un valor és una preferència que tenim"



El valor d'una cosa és el conjunt de qualitats que la fan estimable. Cada persona té uns valors determinats, al igual que cada cultura. Podem dir que són unes actituds, sentiments, interessos, preferències, conviccions expressades mitjançant el llenguatge...

La persona és lliure per a elegir els seus propis valors. No existeixen valors millors o superiors a altres. Cal que identifiquem els nostres propis valors i els que ens agradaria tenir.

Contesteu a les següents preguntes:

1. Quines són les coses que més us importen? Escriure les tres més importants.

2. Imagineu que us ha tocat 1 milió d'euros en un sorteig. Com els utilitzaríeu?

3. Us heu presentat a un concurs i us han regalat un viatge per a tres persones per anar a França. A qui escolliríeu? Per què?

4. Imaginar que us diuen que podeu escollir un valor per a tenir-lo durant tota la vida. Amb quin us quedaríeu? L'anomeneu valor nº 1

5. Ara us imagineu que us diuen que us donen un altre valor per a que el tingueu durant tota la vida. Quin elegiu? Li poseu valor 2.

6. Pensar en 3 situacions en les que vau ser molt feliç i tres que no perquè estàveu trists o enfadats.

10. Llegiu aquest dilema. Us donen les notes el divendres per la tarda i no són massa bones. Sabeu que si les doneu a casa no us deixaran sortir amb els amics.

Què faríeu? Raoneu la resposta

- No ens atrevim a donar-les per por al càstig?
- Les donem i proposem aplaçar el càstig?
- Les donarem el dilluns i així estarem tranquils i el pares també, ja que es preocupen molt per totes les coses.
- Les donem i proposem un pla alternatiu. Renunciem a sortir i proposem un programa d'estudi que agradi als pares.

Els valors els poden classificar en valors instrumentals i valors finals.

Els valors instrumentals: aquells valors intermedis útils i necessaris per aconseguir altres valors més finals. Com per exemple: esforç, generositat, responsabilitat, participació, col·laboració, empatia, perseverança,

Els valors finals: aquells que responen a les finalitats últimes de l'acció, causes finals. Com per exemple: dignitat, justícia, llibertat, sostenibilitat, solidaritat, pacifisme, igualtat, ecologisme.....

Classifiqueu alguns d'aquests valors que teniu en aquest llistat en valors instrumentals i valors finals.

Llistat de valors:

Actitud, acumulació, afecte, agilitat, agraïment, alegria, altruisme, amabilitat, amistat, amor. Benefici, benestar, bondat. Cavallerositat, civisme, col·laboració, comprensió, compromís, confiança, convivència, cooperació, creativitat, criteri. Deure, decència, decisió, desitjos, diàleg, discreció. Educació, eficàcia, emotivitat, esforç, entusiasme, estimació, estudiós, èxit. Felicitat, fortalesa, franquesa, força. Generositat, gratitud. Habilitat, harmonia, honestat, honor, honradesa, humilitat. Identitat, igualtat, innocència, intuïció. Justícia. Lleialtat, llibertat, lideratge. Maduresa, motivació. Noblesa. Obediència, optimisme, orgull, ordre, originalitat. Paciència, participació, passió, patriotisme, pau, perdó, perseverança, positivisme, productivitat, progrés, prudència, puntualitat, puresa. Rectitud, resistència, respecte, responsabilitat. Saviesa, satisfacció, seguretat, senzillesa, simpatia, sinceritat, sociabilitat, solidaritat. Tenacitat, tendresa, tolerància, treball, tranquil·litat. Utilitat. Valentia, veritat, voluntat.

Valors instrumentals	Valors finals
Esforç,	Sostenibilitat,



Valoració de la sessió.

La puntuació de 0 a 2 punts. Incomplet = 0 punts, Just = 1 punt, Bé = 1,5 punts Excel·lent = 2 punts Total màxim 10 punts

Us ha agradat aquesta activitat? Explicar el perquè. Ompliu la graella que us ajudarà a la reflexió.

Valoracions	Punts
1. Hem seguit les instruccions de l'activitat	
2. Hem treballat ordenadament	
3. Hem mostrat interès	
4. Hem acabat la feina	
5. Ens ha agradat participar en aquesta activitat	
Total	